

Teambuilding

Segway:

Prøv en segway. En fantastisk oplevelse på en kursusdag, brug balancen til fremdrift, læn dig frem og du kører - ret dig op og du stopper.

Sjov, udfordrende og underholdene.

Vi sørger for køretøjer, instruktører og en udfordrende segway-bane.



Kanotur:

At få kanoen til at sejle i den rigtige retning og holde balancen i dette spinkle fartøj kræver i den grad samarbejde og god kommunikation. Med bådhavn og søerne lige uden for døren, er denne oplevelse meget nem tilgængelig. Vi sørger for, at kanoer og redningsveste er klar til alle deltagere. Turen kan varieres med forplejning på udvalgte steder eller med poster og opgaver og derved blive et orienteringsløb til vands.



Rutebåde:

Disse skønne gamle rutebåde sejler i faste ruter mellem Himmelbjerget og Silkeborg hele sommeren og har også anløbssted i Ry havn. Nyd en aftenur på søerne og lad dagens indtryk forplante sig og få ny energi til dagen i morgen. En aftenur på Silkeborg-søerne vil være noget som aldrig glemmes, uanset om det sker til den historiske lyd af den gamle hjuldampers energiske skovlhjul, eller ombord på én af de andre motordrevne både i Hjejleselskabets flåde.



Soldrevne motorbåde:

Prøv også en tur i en af de helt nye, soldrevne motorbåde. Solpanelerne på bådens tag leverer energien, så sejladserne er helt stille og forureningsfri. Maksimum-farten er fire knob, så solsejladserne er for folk, der sætter pris på bæredygtighed og livskvalitet.

Dragebåds sejlads:

En dragebåd er en kæmpe kano. Dragebåde er kopier af kinesiske krigskanoer og de er 14 meter lange. Bådene er udsmykket med dragehoved, dragehale, vimpel og en stor krigstromme. Bådene padles af op til 20 roere, en styrmand holder kursen, mens en trommeslager slår takten højt hævet over bådens knoklende roere.

Cykeltur med rutekort:

Lad Søhøjlandsluften klare dine tanker efter en lang dag i kursuslokalet. Området omkring hotellet er ideelt til cykelture, både på de små veje og i de omkringliggende skove, som har gode stier til mountainbike. Vi arrangerer gerne leje af cykler, udarbejder kort over området og kan også tilbyde forfriskninger på ruten.

Søhøjlandskompasset:

Brug pausen på at besøge Søhøjlandskompasset. Kun 10 minutters gang fra hotellet finder I Søhøjlandskompasset, som er en opfordring til at besøge spændende steder i Søhøjlandet.

Cirklen er en kreds af 36 pæle, som retter opmærksomheden mod spændende besøgsmaal i Søhøjlandet. Foruden retningen fortæller tallene, hvor mange kilometer der er til det pågældende sted i fugleflugt.

Det firkantede sort/hvide mønster på pælene er en "stregkode", som man kan scanne med en mobiltelefon. Mobiltelefonen skal kunne gå på internettet og skal have et indbygget kamera. Man henter et lille hjælpeprogram, som er gratis på en af følgende hjemmesider:

www.scanlife.com

www.semacode.com

www.neoreader.com

Når du har scannet koden, finder mobiltelefonen automatisk en hjemmeside, der fortæller om lokaliteten. Måske får du lyst til at besøge stedet, når du ved lidt mere? –eller fik du blot flyttet fokus fra dagens opgaver og fik ny energi med tilbage til resten af dagen. Turen kan suppleres med en smoothie eller kaffe og kage.

Orienterings gå- eller løbetur:

Vi forestiller os at hver post kunne indeholde forskellige ingredienser: På en post findes piskefløde, på næste post findes candypinde, dernæst findes kaffe og til sidst måske et stykke chokolade. Ved hjemkomst på hotellet vil mange selvfølgelig have gættet, at der mangler en vigtig ingrediens til at kunne lave en irish coffee – og vi vil udlevere en flaske whisky og naturligvis sørge for, at der bliver serveret en god irish coffee til alle deltagere. Posternes opgaver kan selvfølgelig også relatere sig til indholdet på kurset, og vi er gerne behjælpelig med kort og ruter.

Fakkeltur med velkomstdrink:

Det er en speciel oplevelse at gå en dunkel aften med en fakkeltur i hånden, men ganske hyggeligt når man er nogle stykker sammen. Få serveret en velkomstdrink inden middagen i den skønne Søhøjlandsnatur. Hvis det er køligt, sørger vi for noget varmt at styrke sig på, hvorimod vi en lun aften kan tilbyde et glas boblende champagne. Turen er ca. 2 km frem og tilbage, men kan sagtens planlægges længere hvis dette ønskes.



Weber aften:

Oplev hyggen omkring vores store Weber-grill. Et arrangement hvor kursisterne selv kan deltage i en stor del af tilberedningen på grill. Køkkenet forbereder alle ingredienser til grill, samt sørger for de få ting, som ikke tilberedes direkte på grill. Ry Park Hotels egen Weber-kok fortæller undervejs om grill og tilbehør.

Lego øvelser:

Øvelse 1:

Selv en simpel LEGO® figur kan blive ret svær at håndtere - når man kun har én hånd til rådighed. Det hjælper lidt at man kan låne sidemandens ene arm. Rent praktisk bliver deltagerne bundet sammen to og to, hvor den ene deltager har sin venstre arm fri, og den anden deltager har sin højre arm fri. Herefter skal en LEGO® æske pakkes ud, instruktionen skal læses og følges - og figuren skulle gerne samles korrekt. Opgaven er en udfordring til at arbejde sammen to og to.



Øvelse 2:

Gruppen opdeles i hold á ca. 5 personer. På hvert hold vælges en leder. Denne leder skal placere sig med ryggen væk fra gruppen. Gruppen skal også være vendt væk fra lederen. Herefter skal lederen have byggevejledningen i hånden - og mundtligt forklare denne, på forståelig måde, videre til holdet. Gruppen må kun svare "ja", "nej" og "ved ikke". Dette er en øvelse omkring samarbejde, ledelse og viser hvor svært og vigtigt det kan være med korrekt kommunikation

Klatremasten:

Vi kan tilbyde din virksomhed en udfordring på 44,8 meter lodret, hvor alle kan forsøge at komme til tops i Danmarks højeste klatremast. Har man mod på at forsøge at nå toppen og skrive en hilsen i bogen øverst oppe eller blot støtte de andre på deres vej til toppen, kan vi tilbyde et par hyggelige timer i det grønne.

Aktivitetsbanen - Det kan blive en våd oplevelse (Fort Østerlund 16 km fra Ry)

På to timer skal du gennem 6 forskellige discipliner, der alle foregår over og på vandet. Du skal f.eks. gå planken ud, balancere på bom, deltage i drabelige kampe, krydse søen på pontoner og overvinde den 80 meter lange tovbro. Vi arrangerer gerne transport og reservation af baner.

Juice og smoothieworkshop - Vi samarbejder med Mads Bo Pedersen

- lær at tømme de to skarpeste køkkenprodukter:

Under denne kulørte og praktiske workshop lærer deltagerne selv at producere flydende livskraft. Der opstilles juice- og smoothiestationer efter behov, så samtlige deltagere alene eller sammen, blander saftige juicer og sunde smoothies. Deltagerne får inspiration og bliver involveret på en helt ny måde, når de selv får lov at prøve kræfter med den smukke kunst, at presse flydende guld og blende køkkenhaven.

Mads Bo Pedersen vil undervejs inspirere til velsmagende og foryngende juicer og smoothies. Alt fra konkret vejledning til simple råd om kombination, 'hands on' teknikker og opskrifter.

Foredrag – med saftige forfriskninger – inspiration til et sundere, saftigere og mere energifyldt arbejdsliv m.m. kan også bestilles, med Mads Bo Pedersen.

Priser

Prisen på teambuilding vil variere i forhold til antal personer, aktivitet samt vores engagement i opgaven. Ring og få et uforpligtende tilbud, vi er altid klar til at skabe anderledes rammer for Jeres næste arrangement.

VI SKABER RAMMERNE – I SKABER INDHOLDET